

PROTOCOL D'ACTUACIÓ

CLUB TENNIS OLOT

A CAUSA DEL COVID-19



El present document s'anirà actualitzant en funció de les
noves normatives que es vagin publicant

1 ENTRADES I SORTIDES DEL CLUB

1.1 SERVEI DE BON DIA

07:45 a 08:45: Les famílies que hagin contractat el servei de bon dia deixaran els seus fills/es l'entrada principal del club i un/a responsable/a serà l'encarregat d'acollir-los, passar el protocol de prevenció i higiene corresponent i programar-los-hi activitats:

- | | | |
|---------------------|----------------------|--------------------------|
| - Jocs de taula | - Estona curta de TV | - Activitats didàctiques |
| - Tallers de pintar | - Crear cançons | - Explicar conte |

En acabar el servei de bon dia el responsable de neteja i desinfecció netejarà el material utilitzat.

Si el nombre d'alumnes de servei de bon dia superi el ràtio de 10 alumnes es faran 2 grups.

S'ha de tenir en compte que si no es contracta el servei de bon dia el nen/a haurà d'esperar a fora fins a les 08:45h que serà l'hora que s'obriran les portes per iniciar el campus de matí.

1.2 ENTRADES I SORTIDES CAMPUS MATÍ (09:00 a 13:00)

08:45: S'obriran les portes pels qui no han contractat el servei de bon dia i a les 09:00h s'iniciarà el campus esportiu de matí.

Durant aquests 15 minuts hi haurà temps per aplicar el protocol corresponent de neteja i desinfecció (neteja i desinfecció de mans, sabates i prendre temperatura amb termòmetre de llum) de cada alumne així com també acompanyar a l'alumne per trobar-se amb el seu responsable.

Cal tenir en compte que vetllarem perquè tot nen i nena que entri a les instal·lacions ho faci amb la desinfecció correcta i és per això que els pares i mares no podran entrar (exceptuant socis/es).

12:55: El campus de matí finalitza a les 13:00h, però 5 minuts abans els nens i nenes ja estaran apunt per a sortir de forma ordenada i així evitar aglomeracions a.

Per on s'entrarà i es sortirà al matí? Hi haurà 3 entrades pels nens i nenes del campus per evitar així aglomeracions. Cada entrada hi haurà un responsable/a que s'encarregarà dels protocols corresponents de desinfecció.

Exclusivament durant el campus de matí (09:00-13:00h) tant les entrades com les sortides seran les següents en funció de l'edat:





1.3 ENTRADES I SORTIDES CAMPUS TARDA (15:00h i 18:00h)

15:00h: Pels nens i nenes que arribin a les 15:00h per a participar en el campus de tarda s'aplicarà el mateix protocol de neteja i desinfecció que al matí.

18:00h: S'acaba el campus d'activitats de tarda i de la mateixa manera que el matí, aquests nens i nenes sortiran de forma ordenada per evitar aglomeracions.

Per on s'entrarà i es sortirà a la tarda?

Tant l'entrada com la sortida es farà per l'entrada principal del club.

Altres: Tant a les entrades i sortides del matí com de la tarda deixarem les portes del club obertes durant 10' perquè així cap participant toqui els poms de les portes amb les mans.

A més, a cada porta d'entrada i sortida del club hi haurà un gel hidroalcohòlic.

2 GRUPS

Cada grup estarà format per 1 responsable de grup i 10 alumnes del mateix any de naixement. El responsable sempre tindrà el mateix grup de participants durant tota la setmana.

Tots els responsables presents al campus hauran rebut una prèvia formació totalment específica de protocols d'higiene.

Si és necessari es farà més d'un grup d'alumnes del mateix any de naixement, però en cap cas tindràn contacte amb els participants de l'altre grup. D'aquesta manera el contacte entre grups serà el mínim possible i en el cas que es detectés algun nen o nena amb símptomes, es podria aïllar ràpidament el grup per tal d'evitar més contagis.

Es planificaràn activitats que vetllaran pel manteniment dels dos metres de distància de seguretat entre els participants.

3 MATERIAL

3.1 MATERIAL DE TENNIS

El club disposa de raquetes que es deixaran als nens i nenes que no en tinguin tot i que aconsellem que si en tenen la portin de casa.

Les raquetes que el club deixi als nens i nenes es marcaran cada dilluns amb una etiqueta i el nom corresponent i el divendres es retornaran i es desinfectaran per a la propera setmana.

Pel que fa a les pilotes cada grup tindrà el seu cubell i aquest es desinfectarà després de cada jornada.

3.2 MATERIAL DE PISCINA

Es recomana que cada nen porti el seu propi material de casa com ara tovallola, crema de sol si pot ser ja posada, ulleres d'aigua, bombolles, "manguitos", entre d'altres. No obstant, el material que s'hagi de cedir per part del club es desinfectarà després de cada ús.

3.3 ALTRES MATERIALS

El club també utilitzarà material d'altres activitats de lleure com cordes de saltar, raquetes de ping pong, pilotes, etc. que després de cada ús també es desinfectarà.

Pel que fa al material de manualitats, els nens podran utilitzar llapis, rotuladors, pintura, fang, tisores, entre d'altres, no obstant això, el club es veurà obligat a restringir l'ús d'alguns d'ells com ara la plastilina, els globus o altres materials que tinguin un cert risc de contagi.

Com és evident, el responsable de seguretat i higiene ho desinfectarà tot pel següent grup.

Davant d'aquest protocol de material, explicarem i serem molt curosos que cada nen tingui molta cura amb el seu propi material i que respecti les normes de seguretat de la millor manera possible.

4 PISCINA I VESTIDORS

4.1 PISCINA

La piscina es veurà delimitada en dos o tres àrees a través de corxeres per tal de mantenir la distància recomanada dins l'aigua pels diferents grups i es tindrà molt en compte els dos metres de separació entre nens i nenes alhora de fer el curset de natació.

L'espai que envolta la piscina també estarà delimitat de manera que als alumnes puguin veure clarament on han de deixar el seu material, entenguin la separació que han de mantenir entre ells i així puguin conviure de manera segura.

Abans de fer el curset i que els nens i nenes entrin a l'aigua, s'organitzaran per torns i hauran de passar per les dutxes de la piscina, les quals estaran supervisades pel socorrista que també es desinfectaran després de cada ús.



4.2 VESTIDORS

Aquest any per evitar el contacte i l'aproximació dels nens i nenes alhora de canviar-se per a fer el curset de natació incorporarem 2 vestuaris més a la zona de la pista 5, ja que és l'espai més ampli i proper a la piscina.

A l'hora de piscina el grup de 10 entrarà a canviar-se, nens a un costat i nenes a l'altre, i quan s'hagin canviat treuran tot el material per guardar-lo a un altre lloc i així poder utilitzar el vestidor per un següent grup.

El responsable de neteja i desinfecció després de cada grup entrarà a ventilar i desinfectar les zones utilitzades.



5 MENJADOR

5.1 HORA DE DINAR (13:00h a 14:00h)

A l'hora de dinar els nens i nenes es rentaran les mans amb la presència del responsable de dinar i aniran a l'àrea del menjador de manera ordenada mantenint els 2 metres de distància entre ells. Els llocs estaran assignats a cada nen/a i separats per una cinta adhesiva amb l'objectiu que cada dia s'asseguin al mateix lloc.

Els encarregats de preparar i servir els àpats, que són els mateixos que porten el bar/restaurant del club utilitzaran un protocol específic sobre manipulació d'aliments que seguiran rigorosament.

5.2 DESPRÉS DE DINAR (14:00h a 15:00h)

Un cop acabin de dinar es crearan grups de màxim 10 alumnes (cada dia seran els mateixos) i es repartiran entre els diferents espais interiors del club per dur a terme les diferents activitats tranquil·les mentre fan la digestió.

A partir de les 15:00h els monitors de cada grup començaran les activitats de la tarda amb el mateix protocol que es seguirà al llarg del matí.



6 ESMORZAR I TEMPS LLIURE

Cada grup tindrà el seu espai d'esmorzar dins del club i en un lloc amb ombra.

Abans d'esmorzar els nens i nenes es rentaran les mans i seguidament faran una rotllana utilitzant les seves motxilles com a espai de separació.

El responsable de grup tindrà una bossa d'escombraries per tal que els nens no es moguin durant l'àpat i puguin llençar la brossa. Un cop hagin acabat d'esmorzar, disposaran de 5-10 minuts per acabar de fer el "break" de mig matí, aprofitant per parlar i explicar què faran a continuació.

Obliguem a que tots els nens i nenes duguin la seva ampolla d'aigua i que no la comparteixin amb cap company o companya.

7 RECORREGUTS RECOMANATS I ZONES PROHIBIDES

7.1 ZONES PROHIBIDES

Per tal de garantir la màxima seguretat, es separaran els alumnes dels socis del club, i sobretot de les persones de risc. Per tant, quedarà totalment prohibida pels participants del campus la zona del interior del bar i les terrasses (tant la petita com la gran), amb l'excepció d'alguna activitat concreta o que el responsable de grup ja informará.

Els únics lavabos que es podran utilitzar al llarg del campus seran els que queden entrant per la porta principal, baixant 3 esglaons a la dreta. Els vestuaris queden prohibits pels alumnes del campus. Per tant, el recorregut per anar al lavabo serà sempre per la porta que dona a les pistes de tennis. Quedarà totalment prohibit passar per a la terrassa i pel bar.

A l'espai del lavabo només hi podrà accedir un nen o nena per mantenir la distància de seguretat i seguidament s'haurà de rentar les mans. En tot moment hi haurà un responsable de grup que els acompanyarà per controlar que es dugui a terme aquesta desinfecció.

El rentat de mans amb aigua i sabó i la desinfecció mitjançant gels hidroalcohòlics estarà molt present, en tot el club i sobretot als lavabos, a través de dibuixos i indicacions.

7.2 INTERIOR DEL CLUB

Durant el campus intentarem passar la major part del temps a l'exterior del club, prevalent espais a l'aire lliure que són els que tenen menys risc de contagi.

En moments en els quals sigui necessari passar per l'interior del club, el recorregut que utilitzarem serà sempre per la zona inferior del club, sense la necessitat d'atravessar el bar.

L'interior del club només s'utilitzarà quan: els alumnes arribin al campus, quan marxin a casa, a l'hora de dinar o bé quan plogui, i sempre estaran acompanyats d'un responsable.

Les portes de l'interior del club es deixaran obertes per tal d'evitar tocar els poms.

8 MONITORS/ES

Com hem mencionat prèviament, els grups tindran màxim 10 alumnes i el seu encarregat de guiar-los durant el campus serà el responsable de grup, que vetllarà per la seguretat, diversió i aprenentatge durant tot el campus.

A més, a causa del COVID-19, hem creat la figura del responsable de seguretat i higiene que vetllarà pel correcte seguiment del protocol en tot moment. Tot el personal, monitors i responsables que treballin al campus hauran rebut aquest curs formatiu i així assegurarem que tota persona interna sabrà utilitzar les pautes i consells per dur a terme un bon treball de seguretat.

8.1 PROTOCOLS DE SEGURETAT

Amb la finalitat d'aconseguir un campus sense contagis i disminuint els riscos al mínim, els responsables seran molt insistents amb els següents aspectes:

- Respectant la distància de 2 metres de seguretat en tot moment i vetllant perquè els participants la mantinguin
- Rentat de mans constant, amb sabó i/o gel hidroalcohòlic
- Desinfecció del material utilitzat
- Ús de màscares i guants si es creu necessari

Responsables i el club en conjunt s'encarregaran que els nens interioritzin i aprenguin aquests nous protocols, que els involucrin dins la rutina a través de cartells i dibuixos repartits per les zones comunes. D'aquesta manera incitarem als nens i nenes a ser responsables de la seva pròpia higiene i la dels seus companys.

