INFORMACIÓ CASAL D'ESTIU 2023

CLUB TENNIS OLOT

1 ORGANITZACIÓ ..... pàgina 2
2 FILOSOFIA I OBJECTIUS ..... pàgina 2
3 HORARIS I PREUS ..... pàgina 3
4 DADES IMPORTANTS PER A LA INSCRIPCIÓ ..... pàgina 4
5 PAGAMENT DE LA INSCRIPCIÓ ..... pàgina 4
6 MATERIAL I EQUIPAMENT QUE CAL DUR ..... pàgina 4
7 ASPECTES A TENIR EN COMPTE ..... pàgina 5
8 ACTIVITATS QUE ES DURAN A TERME ..... pàgina 6
9 MENÚ ..... pàgina 7
10 HORARI ..... pàgina 7

1 ORGANITZACIÓ

DIRECTOR ESPORTIU Ignasi Vila (626.165.315)

COORDINADOR CASAL Arnau Fàbrega (618.227.899)

GRUPS I RESPONSABLES DE GRUP:

1. **GRUP MINIS 1 i 2 (2018 - 2019 - 2020)**
2. **GRUP PETITS 1 i 2 (2016 - 2017)**
3. **GRUP MITJANS 1 i 2 (2013 - 2015)**
4. **GRUP GRANS 1 i 2 (2008 - 2012)**

1. Hi haurà límit de places. Es serà totalment estricte i no s'admetràn més alumnes del màxim que s'ha establert.

2. Els grups seran de 10 alumnes per 1 monitor/a. A les activitats de tennis i natació s'incrementarà la ràtio monitor - alumne (**1 monitor/a per 5 alumnes**), d'aquesta manera aconseguirem mantenir més **qualitat** en l'entrenament dels respectius grups i vetllar per la seguretat i l' dels nens i nenes del casal.

2 FILOSOFIA I OBJECTIUS

MONITORS/ES

- **Qualificats/des** tant en l'àmbit **educatiu com el de lleure** i validats pel ROPEC.
- Vetllant per la creació de nous **vincles socials**, **d'aprenentatge** i **desenvolupament** de les **habilitats i capacitats** dels alumnes.

OBJECTIUS

- Potenciar el **TENNIS** i la **NATACIÓ** com a esports principals i com a pilars bàsics del nostre casal esportiu.
- Desenvolupar **actituds, valors i hàbits** de molts àmbits de la vida amb la resta d'activitats.

FILOSOFIA

- Submergir els alumnes en els **valors** personals i socials: **autonomía**, **autocrítica**, **autocontrol**, **respecte**, **lleiealtat**, **confiança**, **compromís**, **generositat** i **esforç**.

3 HORARIS I PREUS

PREUS DEL CASAL MATÍ o TARDA

Es poden seleccionar les setmanes que es vulguin, tenint en compte que hi ha dues promocions disponibles que inclouen descompte:

| Promoció 5, 6, 7 o 8 setmanes (10% descompte) |

| Promoció 9 setmanes (15% descompte) |

| La setmana del 14 d'agost té un 20% de dte. i no entra a la promoció |

Els packs seran vàlids quan es contractin les setmanes per primera vegada. Les setmanes addicionals es cobraran amb el preu d'una setmana.

Es compliran els grups sempre que hi hagi un mínim d'alumnes.

		09:00h a 13:00h		15:00h a 16:30h o 16:30h a 18:00h		15:00h a 18:00h	
	SETMANA	SOCIS	NO SOCIS	SOCIS	NO SOCIS	SOCIS	NO SOCIS
	Si contractes 1, 2, 3 o 4 setmanes	81,00 €	91,00 €	30,00 €	35,50 €	60,00 €	71,00 €
10% dte.	Si contractes 5, 6, 7 o 8 setmanes	74,00 €	84,00 €	27,50 €	32,00 €	55,00 €	64,00 €
15% dte.	Si contractes 9 setmanes	70,00 €	79,00 €	26,00 €	30,00 €	52,00 €	60,00 €
	Setmana del 14 d'agost	65,00 €	73,00 €	24,00 €	29,00 €	48,00 €	57,00 €

Són preus per setmana

TECNIFICACIÓ DE TENNIS (ALUMNES ESCOLA)

- Activitat pensada per aquells nens i nenes que volen jugar a **TENNIS** i que volen treballar de forma intensiva i específica.
- Aprendrem a desenvolupar i perfeccionar els fonaments tècnics i tàctics del joc.
- L'horari del curset de tardes és de 18:00h a 19:30h de dilluns a dijous.

	SOCIS	NO SOCIS
4 dies	68,00 €	80,00 €

PARTICULAR DE PISCINA

- Activitat pensada per aquells nens i nenes que volen fer un intensiu i específicament la natació.
- L'horari de curset és de 16:30h a 20:00h (la classe és de 45' a convenir).

	SOCIS	NO SOCIS
1 classe	17,50 €	21,00 €

PREUS DEL SERVEI DE BON DIA I DE MENJADOR

SERVEI BON DIA	SERVEI MENJADOR
de 07:45h a 08:45h amb monitoratge	de 13:00h a 15:00h amb monitoratge
10 € / setmana	55€ / setmana

El **SERVEI DE MENJADOR ESPORÀDIC** és de 12,00€

Per fer ús del **SERVEI DE BON DIA** és obligatòri tenir-lo contractat previament.
En el cas de no contractar-lo les diferents entrades del club s'obriràn a les 08:45h.

SERVEI DE D'ESMORZAR O BERENAR

Oferim aquests dos serveis per 4€/dia (esmorzar o berenar) o 8€/dia (esmorzar i berenar).
El servei es contracta i es paga directament al bar del club.

4 DADES IMPORTANTS PER A LA INSCRIPCIÓ

- **Totes les inscripcions** s'han de fer a través de la **pàgina web** del club dins l'apartat de casal.
- Si un cop iniciat el casal es volen afegir setmanes o serveis, aquests s'han de notificar presencialment al coordinador o al director i es valorarà la disponibilitat.
- En el cas que es vulgui **anular la inscripció** abans d'iniciar el casal**:**
    - es retornarà el 50% de l'import total si l'anul·lació és de més de 10 dies abans de l'inici.
    - es retornarà el 30% si l'anulació és de 3 a 9 dies abans de l'inici.
    - no es retornarà res de l'import si és a menys de 2 dies abans de l'inici.
- Un cop iniciat el casal. Per **faltes d'assistència** no es retornarà l'import. Si per algun motiu mèdic (aportant certificat corresponent) i/o de força major l'alumne no pot assistir s'estudiarà el cas.

5 PAGAMENT DE LA INSCRIPCIÓ

- **Pels socis**: S'efectuarà el pagament al finalitzar el casal.
- **Pels no socis**: s'efectuarà el pagament en el moment de fer la inscripció i es girarà l'import total per **domiciliació bancària.**
- **Durant tot el casal es poden afegir setmanes o serveis**, sotmesos a la disponibilitat de places i es girarà el rebut per domiciliació bancària dels nous serveis seleccionats un cop s'hagin adquirit.

6 MATERIAL I EQUIPAMENT ESPORTIU QUE CAL DUR

- Samarreta d'esport, pantalons curts d'esport i mitjons.
- Gorra (sobretot els dies calorosos).
- Calçat esportiu, no han de ser específiques de tennis, però sí esportives.
- Raqueta de tennis (si en té), en disposem nosaltres de diferents mesures.
- Banyador, tovallola, sabates de piscina, no cal gorro de bany.
- Pels petits, muda de recanvi.
- Crema solar, si pot ser posada de casa millor.

7 ASPECTES A TENIR EN COMPTE

- Les **al·lèrgies**, així com altres dades d'interès, han d'estar **notificades** prèviament a través de la fitxa d'inscripció i als responsables del casal.
- En tot moment tindreu **disponibilitat amb el director o el coordinador**. Línia directa per a qualsevol dubte **important**. Altres qüestions directament als monitors de grup.
- A les **13:00h es finalitza el casal de matí**, estarem fins a les 13:15 a l'entrada pels pares/mares que necessiten aquest marge per venir a buscar els seus fills/es. No obstant, oferim **servei de menjador de 13:00h a 15:00h** (podreu trobar el menú a la última pàgina del present document).
- La **sortida** dels alumnes de les **15:00h, 16:30h** i de les **18:00h** així com també **l'arribada** dels alumnes de les **15:00h** serà per la porta principal.
- Aconsellem dur gorra, sobretot durant els mesos calorosos; la **samarreta** (que es regala el primer dia de casal), només serà obligatòria portar-la els **dies d'excursió** o **l'acampada.**
- El Club es reserva el dret de modificar algunes activitats/horaris per motius climatològics.
- El Club no es fa responsable de la **pèrdua de material/roba** de l'alumne tot i que intentarà ser el més curós possible. De totes maneres us animem a que marqueu les peces de roba amb el nom.
- Respecte a **l'accés del club**, tant **familiars com nens no socis** només podran fer ús de les instal·lacions durant l'horari que estan inscrits al casal, un cop finalitzat, no podràn romandre a les instal·lacions.
- **L'entrada és a les 08:45h**, tot i que s'ofereix **servei de bon dia de 07:45h a 08:45h**. El club no es fa responsable dels nens/es fins al moment en que arriben al lloc.
- El **lloc d'arribada i de sortida** dels nens al club varia segons l'edat:



8 ACTIVITATS QUE ES DURAN A TERME AL CASAL

A) ACTIVITATS:

- **Tennis** i **natació:** són les activitats per excelència del club en tots els grups. El seu objectiu és millorar el nivell de tennis i de natació dels nens/es de manera totalment lúdica. Són les dues activitats que es reforcen amb més monitoratge procurant que cada monitor tingui 5 nens/es per poder aprofundir més en el seu aprenentatge i per donar la seguretat corresponent a la piscina. D'aquesta manera també es podran dividir més els grups en funció del seu nivell i adaptar les activitats d'una manera més eficient.
- **Multiesport**: Els objectius d'aquesta activitat és donar a conèixer aspectes tècnics i les normes bàsiques dels esports. Hi haurà esports individuals (hip-hop, tennis taula i atletisme) i esports col·lectius (bàsquet, handbol i voleibol).
- **Tallers:** Activitat pensada pels grups dels nens/es més petits que posaran en pràctica la seva faceta més artística en les manualitats.
- **Físic**: Activitats orientades pels grups de més edat on treballaran les qualitats bàsiques de la força, l'agilitat, la velocitat i la resistència mitjançant activitats lúdiques.
- **Jocs lúdics**: Engloben totes les activitats durant les quals es dinamitzen diferents jocs lúdics tradicionals, tals com el boti-boti, l'aranya, la bandera, pica paret,... també orientat pels més petitons amb la finalitat d'introduir les Habilitats Motrius Bàsiques.
- **Activitats alternatives:** Pels més grans buscarem activitats que es puguin complir els objectius de la cooperació, la solideratitat i el compromís, emprant jocs poc coneguts que normalment no es practiquen.
- **Jocs de taula**: després de dinar els nens/es disposaran de 60' per pair el dinar, durant els quals podran gaudir jugant als diferents jocs d'un caire més tranquil dinamitzat pels monitors/es.

B) ACTIVITAT EXTRAORDINÀRIA:

Tot i que estem pendent per si es podran celebrar aquesta activitat, en principi:

- 27 juliol: Sortida al **parc aquàtic** (pels alumnes nascuts entre 2008 i 2013).
- 31 agost: En l'**acampada nocturna** (pels alumnes nascuts entre 2008 i 2015) podran gaudir d'aquesta activitat durant la qual dormiran al club, es banyaran a la piscina de nit, faran un sopar especial, un gran joc de nit i gaudiran d'una película a la fresca, entre d'altres.

*Tots els alumnes que participin almenys 1 setmana al nostre casal podran assistir a l'acampada, ho podran fer posant-se en contacte prèviament amb els coordinadors del casal.

ASPECTES A TENIR EN COMPTE A LES SORTIDES EXTRAORDINÀRIES:

- Els alumnes han de dur la gorra i la samarreta proporcionada pel casal.
- Passarem un full informatiu més detallat quan s'apropi la sortida extraordinària.

9 MENÚ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANES 1, 3, 5, 7, 9	Macarrons a la carbonara Medelló de lluç Fruita	Ensaladilla Butifarra amb patates Gelat	Arròs amb tomàquet Pinxos Flam	Espirals Truita a la francesa Fruita	Cigrons Hamburguesa amb patates Iogurt
SETMANES 2, 4, 6, 8 i 10	Espaguetis a la bolonyesa Medelló de lluç Fruita	Amanida i nuggets Llom Gelat	Arròs 3 delícies Pit de pollastre Flam	Pasta freda Truita de patates Fruita	Llenties Hamburguesa amb patates Iogurt

10 HORARI

SETMANES DE GRAN VOLUM				
	MINIS	PETITS	MITJANS	GRANS
9:00-9:15	TALLERS JOCS MULTIJOC	TENNIS	FÍSIC MULTIJOCS	PISCINA
9:15-9:30				
9:30-9:45				
9:45-10:00				
10:00-10:15			PISCINA	ESMORZAR
10:15-10:30	ESMORZAR	ESMORZAR		
10:30-10:45				TENNIS
10:45-11:00	TENNIS	PISCINA		
11:00-11:15				
11:15.11:30			ESMORZAR	
11:30-11:45				
11:45-12:00	PISCINA		TENNIS	
12:00-12:15		TALLERS JOCS MULTIJOCS		FÍSIC MULTIJOCS
12:15-12:30				
12:30-12:45				
12:45-13:00				

Aquestes dades seran incorporades a un fitxer informatitzat per tal de gestionar les activitats esportives i de lleure que organitza el Club. També es faran servir per tal de fer-li arribar informació d'altres activitats que s'organitzen en el futur i ofertes que diverses empreses ens fan arribarpels nostres socis. D'acord amb el que disposa el R.D. 994/1999 d'11 de juliol, pel que s'aprova el Reglament de mesures de seguretat dels fitxers automatitzats que continguin dades de caràcter personal, aquest CLUB ha adoptat totes les mesures obligatòries. De conformitat amb els articles 15 i 16 de la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre els informem que el dret d'accés, rectificació i cancel·lació de dades por exercir-lo en aquestes mateixes instal·lacions. Les diferents activitats poden ser fotografiades o enregistrades per vídeo per a la divulgació de les activitats.